**RESSOURCES MONTRÉAL ET ENVIRONS : ADULTES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Institut universitaire de santé mentale Douglas** Programme des troubles de l’alimentation (anorexie et boulimie) pour population de 18 ans et plus  \**Référence obligatoire* | 514-761-6131  # 2895 | http://www.douglas.qc.ca/section/troubles-de-l-alimentation-146 |
| **Clinique universitaire de psychologie de l’UdeM**  Services psychologiques à prix réduits pour troubles alimentaires. (30$/séance stagiaire, 60$/séance professionnel) | 514-343-7725 | http://psy.umontreal.ca/ressources-services/clinique-universitaire-de-psychologie/  clinique-universitaire@psy.umontreal.ca |
| **Clinique de la santé émotionnelle**  Thérapie du comportement cognitif pour boulimie ou hyperphagie pour population 18 ans et plus – Entre 95$ et 140$/séance (rencontre d’évaluation à 190$) | 514-485-7772 | http://cbtclinic.ca  info@cbtclinic.ca |
| **Clinique Psychoalimentaire** - Clinique privée offrant divers services pour adultes, enfants et adolescents. Offre aussi : programmes d’intervention et de prévention, suivis individuels pour les proches et service d’orientation.  Autre succursale à Laval (sur rendez-vous) | 514-507-9456 | www.psychoalimentaire.com  info@psychoalimentaire.com |
| **Clinique BACA** -Clinique privée offrant divers services pour population 14 ans et plus, tous types de TA.  Nouveau : programme spécifique pour l’hyperphagie | 514-544-2323 | www.cliniquebaca.com  info@cliniquebaca.com |
| **Clinique Change** - Clinique privée de psychologie cognitive comportementale. Suivis individuels, de couple et de famille (divers services – psychologie/nutrition) | 514-508-5779 | info@changepsy.ca  www.changepsy.ca |
| **Clinique Muula –** Clinique offrant services pour le continuum de la compulsion (hyperphagie, boulimie) pour une clientèle adulte. Offrent aussi des services en ligne. *\*Services seulement en français pour l’instant* | 1-866-888-3208 | www.muula.ca info@muula.ca |
| **Clinique des troubles de l’alimentation de l’Ouest-de-l’Île –** Pointe-Claire. Clinique privée multidisciplinaire pour adultes, enfants et adolescents. Soutien aux proches possible (guidance parentale, etc.). | 1-450-800-6181  Numéro centralisé | www.cliniquealimentation.com  info@cliniquealimentation.com |
| **Connecte -** Clinique privée de psychologie cognitive comportementale, pleine conscience. Services pour adultes, adolescents et enfants.  *\*Services bilingues* | 514-507-0745 | www.connectepsychology.com |
| **Unité des troubles alimentaires de l’Université McGill** - Pour étudiants à temps plein de l’Université McGill. Nutritionnistes, psychiatres, infirmiers. | 514-398-1050 | www.mcgill.ca/mentalhealth/edp/  edpclerk.mentalhealth@mcgill.ca |
| **Centre de médecine familial Herzl-Hôpital Général Juif** -Services de médecine et de psychothérapie pour 13-19 ans. Service de 1ère ligne, réfère dans le cas de TA plus sévères. | 514-340-8253 | www.jgh.ca/en/HerzlFamilyPracticeCentre |

**RESSOURCES MONTRÉAL ET ENVIRONS : ENFANTS ET ADOLESCENTS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hôpital Sainte-Justine** -Clinique de médecine de l’adolescence(12-17 ans) | 514-345-4721 | www.chu-sainte-justine.org/Medecine Adolescence |
| **Hôpital Sainte-Justine** -Département depédiatrie (11 ans ou moins) | 514-345-4893 | www.chu-sainte-justine.org/DepPediatrie |
| **Hôpital de Montréal pour Enfants** Département des troubles alimentaires (12-18 ans)  *Référence d’un médecin obligatoire* | 514-412-4481 | www.hopitalpourenfants.com |
| **Centre de médecine familial Herzl-Hôpital Général Juif** -Services de médecine et de psychothérapie pour 13-19 ans. Service de 1ère ligne, réfère dans le cas de TA plus sévères. | 514-340-8242  (ligne ado)  514-340-8253 (réception) | www.jgh.ca/en/HerzlFamilyPracticeCentre |
| **Institut universitaire de santé mentale Douglas** (12 à 17 ans)  *Référence obligatoire* | 514-761-6131  # 2120 | www.douglas.qc.ca |
| **Clinique Psychoalimentaire** -Clinique privée offrant divers services pour adultes, enfants et adolescents. Offre aussi : programmes d’intervention et de prévention, suivis individuels pour les proches et service d’orientation.  Autre succursale à Laval (sur rendez-vous) | 514-507-9456 | www.psychoalimentaire.com  info@psychoalimentaire.com |
| **Clinique BACA** -Clinique privée offrant divers services pour population 14 ans et plus, tous types de TA. | 514-544-2323 | www.cliniquebaca.com  info@cliniquebaca.com |
| **Clinique Change** - Clinique privée de psychologie cognitive comportementale. Suivis individuels, de couple et de famille (divers services – psychologie/nutrition) | 514-508-5779 | info@changepsy.ca  www.changepsy.ca |
| **Clinique des troubles de l’alimentation de l’Ouest-de-l’Île–** Pointe-Claire. Clinique privée multidisciplinaire pour adultes, enfants et adolescents. | 1-450-800-6181 | www.cliniquealimentation.com  info@cliniquealimentation.com |
| **Connecte -** Clinique privée de psychologie cognitive comportementale, pleine conscience. Services pour adultes, adolescents et enfants. *\*Services bilingues* | 514-507-0745 | www.connectepsychology.com |

# ****SERVICES PSYCHOLOGIQUES À FAIBLES COÛTS - MONTREAL****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Institut Argyle de relations humaines-** Organisme communautaire de services de psychothérapie pour adultes, couples et familles. Frais selon le revenu familial (entre 40 et 105$ par séance).  Font aussi la référence à des psychologues au privé. | 514-931-5629 | www.argyleinstitute.org  info@argyleinstitute.org |

# ****RESSOURCES RIVE-SUD DE MONTREAL – ADULTES ET ADOLESCENTS****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Clinique du Cœur au Ventre -** Longueuil. Clinique privée pour personnes âgées de 16+ ans. Services : thérapie individuelle, rencontres en petits groupes, alimentation adaptée, prévention *\*Services en français seulement* | 514-703-9884 | www.cliniqueducoeurauventre.com |
| **Clinique des troubles de l’alimentation de la Rive-Sud –** Longueuil (à quelques pas du métro Longueuil). Clinique privée multidisciplinaire pour adultes, enfants et adolescents. Thérapie de groupe offerte à Longueuil.  *Autres succursales à Laval et à Montréal* | 450-800-6181 | www.cliniquealimentation.com  info@cliniquealimentation.com |

# ****RESSOURCE À LAVAL : ADULTES, ADOLESCENTS ET ENFANTS****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CSSS St-Rose (SYSTÈME PUBLIC-GRATUIT)**  Nutrition : Services de nutrition offerts aux 14-20 ans résidants à Laval.  Santé mentale adulte : services multidisciplinaires offerts aux 18 ans et plus résidant à Laval. Pour un 1er contact, appeler Info-social (811 option #2).  Santé mentale jeunesse : offre un programme famille-enfance-jeunesse, pour les jeunes résidants à Laval. | 450-622-5110  450-622-5110  450-622-5110 | \*\* Référence d’un médecin est obligatoire pour les services de nutrition.  \*\* les demandes de services en TA doivent passer par l’accueil en 1ère ligne. |
| **Clinique Psychoalimentaire -** Clinique privée offrant divers services pour adultes, enfants et adolescents. Offre aussi : programmes d’intervention et de prévention, suivis individuels pour les proches et service d’orientation.  Autre succursale à Montréal | 514-507-9456 | www.psychoalimentaire.com info@psychoalimentaire.com |
| **Clinique des troubles de l’alimentation de la Rive-Nord** – Laval. Clinique privée multidisciplinaire pour adultes, enfants et adolescents. Autres succursales à Longueuil et à Montréal | 450-800-6181 | www.cliniquealimentation.com info@cliniquealimentation.com |

# ****SERVICES PSYCHOLOGIQUES À FAIBLES COÛTS - LAVAL****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Service Populaire de psychothérapie (frais selon le revenu)**- Centre de thérapie pour les lavallois et lavalloises à revenu modeste. | 450-975-2182 | www.spp-laval.qc.ca |

**RESSOURCES DANS LES LAURENTIDES : ENFANTS-ADOLESCENTS-ADULTES**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Centre Ancrage – Saint-Jérôme.** Le Centre Ancrage, situé dans les Laurentides, offre des services de psychothérapie (psychologue et psychoéducation), et de nutrition. Services offerts : rencontres individuelles et de groupes, atelier d’exploration sensorielle et de pleine conscience, supervision de professionnels. Pour tous les âges. | 450-512-3698 | www.centreancrage.com info@centreancrage.com |

# ****RESSOURCES RÉGION DE QUÉBEC : ADULTES, ADOLESCENTS ET ENFANTS****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Clinique St-Amour** – Saint-Romuald. Clinique privée offrant des services externes et internes. Services offerts pour tous les âges. | 418-834-9825  1-800-678-9011 | www.cliniquestamour.com |
| **Maison l’Éclaircie** – Québec. Centre communautaire pour personnes de 14 ans et plus souffrant de troubles alimentaires. Services offerts : ligne d’écoute, rencontres individuelles, rencontres de groupe. | 418-650-1076  1-866-900-1076 | www.maisoneclaircie.qc.ca  info@maisoneclaircie.qc.ca |
| **Programme d’intervention des troubles des conduites alimentaires (PITCA)** **du CHU de Québec**– Sainte-Foy. Programme des troubles des conduites alimentaires pour personnes de 18 ans et plus.  *Référence médicale requise*  *Dessert la région de Québec ainsi que l’est du Québec* | 418-650-0092 | www.chuq.qc.ca/pitca  pitca@mail.chuq.qc.ca |
| **Centre de pédopsychiatrie du CHUQ-** Québec**.** Soins spécialisés et surspécialisés pour clientèle 0 à 17 ans. | 418-529-6851 | www.chuq.qc.ca |
| **Clinique Nutrition Santé de L’Université Laval- Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF)**- clinique privée ouverte au grand public qui offre des consultations individuelles. Professionnels : nutritionnistes-diététistes spécialisés dans les domaines de la problématique du poids et des comportements alimentaires (hyperphagie et boulimie)  Nouveau : travailleur social et psychologue. | 418-656-3998 | www.inaf.ulaval.ca  cns@inaf.ulaval.ca |
| **Le CAP-** Regroupement de professionnels de la santé offrant des services psychologiques pour troubles alimentaires aux adultes, adolescents et enfants. | 418-623-8575  418-623-8295  418-623-7951 | www.capservicespsychologiques.com/troublesalimentaires/  info@lecapsp.com |
| **Clinique Judith Petitpas**- Clinique privée. Travailleuse sociale se spécialisant dans la problématique du trouble alimentaire (particulièrement l’hyperphagie). Services offerts : rencontres individuelles, groupes de soutien, formations et conférences. | 418-576-0999 | www.judithpetitpas.net  info@judithpetitpas.net |

# ****RESSOURCES SHERBROOKE : ADULTES, ADOLESCENTS et ENFANTS****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Centre hospitalier de l’Université de Sherbrooke** – Pour personnes de moins de 18 ans  *Référence médicale nécessaire* | 819-346-1110 | www.usherbrooke.ca/psychiatrie |
| **Arrimage Estrie** – Différents services Groupes de soutien et rencontres individuelles pour personnes de 17 ans et plus et les proches. | 819-564-7885 | info@arrimageestrie.com  www.arrimageestrie.com |

# ****RESSOURCES OUTAOUAIS (GATINEAU) : ADULTES+ ADOLESCENTS+ ENFANTS****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Clinique Imavi** - Clinique privée multidisciplinaire pour population enfant, adulte et adolescente.  Plusieurs services sont offerts à distance par Skype au besoin. | 819-775-9898  Télécopieur : 819-775-7290 | www.imavi.ca  info@imavi.ca |

# ****RESSOURCES TROIS-RIVIÈRES : ADULTES+ ADOLESCENTS+ ENFANTS****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Π-LORICORPS, Clinique universitaire de services psychologiques de l’Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)** – Programme public offrant un programme d’intervention spécifique aux personnes souffrant d’un trouble alimentaire. Programme disponible pour les personnes de tous les âges et pour tous types de problématiques (anorexie mentale, boulimie, hyperphagie boulimique, troubles alimentaires non spécifiés). Équipe est composée de médecins, infirmiers, nutritionnistes, psychoéducateurs, ergothérapeutes.  . | 819.376.5011, poste 3636 | Pour participer au programme, la personne doit remplir le forulaire de références disponible en ligne au http://www.loricorps.com |

# ****RESSOURCES SAGUENAY / LAC ST-JEAN : ADULTES+ ADOLESCENTS+ENFANTS****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hôpital de Chicoutimi** – Clinique de l’adolescence de 2e ligne pour les 10 à 17 ans  *\*Nécessite référence d’un médecin* | 418-541-1059 | ***\*Dessert également la Côte-Nord*** |
| **Comité Enfaim** – Chicoutimi. Organisme communautaire pour les personnes de 18+ souffrant de trouble alimentaire et pour les proches.Services : ligne d’écoute, aide individuelle, groupes de soutien, forum | 418-545-2222 (de jour)  418-541-3065 (téléavertisseur disponible 7 jours sur 7) | comiteenfaim@hotmail.com |
| **Clinique des troubles alimentaires d’Alma –** Services interdisciplinaires pour les personnes souffrant d’une trouble alimentaire. Il n’y a aucun critère de sévérité à atteindre pour être référé à la clinique.  *Référence d’un médecin*  *Les demandes de consultations doivent être faxées* | Numéro de fax : 418-669-0472 |  |

**RESSOURCE CÔTE-NORD (SEPT-ILES)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Eki-Lib Santé Côte-Nord** – Côte-Nord. Organisme de prévention et de soutien. Les services sont offerts à tous les âges : écoute téléphonique 24/7, groupes de soutien, intervention individuelle au besoin, conférences, formations. | 418-968-3960  (ligne d’écoute)  1-877-968-3960 (ligne sans frais) | www.eki-lib.com  eki\_lib@hotmail.com |

**RESSOURCES EN LIGNE – PARTOUT AU QUÉBEC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Clinique Muula** : Programmes en ligne sur le thème de l’alimentation intuitive, des émotions liées à l’alimentation et de l’alimentation en pleine conscience. | 1-866-800-3208 | www.muula.ca  info@muula.ca |
| **Clinique St-Amour** : Offre de la cyberthérapie avec suivi à la clinique (12 semaines). | 418-834-9825 1-800-678-9011 | www.cliniquestamour.com |
| **Clinique Imavi** : Plusieurs services sont offerts via Skype au besoin (Image corporelle et alimentation, Difficultés d’adaptation, Soutien aux parents) | 819-775-9898 Télécopieur : 819-775-7290 | www.imavi.ca  info@imavi.ca |

# ****RESSOURCES AUTRES PROVINCES CANADIENNES****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **National Eating Disorder Center (NEDIC) –** *Toronto, Ontario***:** Organisme à but non lucratif qui offre des services de références, d’informations et de support aux personnes touchées par les troubles de l’alimentation. | 1-866-633-4220 | www.nedic.ca |
| **Hopewell Eating disorders support centre** – *Ottawa, Ontario* : Organisme à but non lucratif offrant des services de références, d’information et de support aux personnes atteintes d’un trouble alimentaire, ainsi qu’aux proches. | 613-241-3428 | www.hopewell.ca  info@hopewell.ca |
| **BANA (Bulimia Anorexia Nervosa Association**) – *Windsor, Ontario* : Organisme à but non lucratif offrant des services de thérapies individuelles, familiales, de groupes. Offre également du support pour les personnes atteintes d’un trouble alimentaire et des proches. | 519-969-2112  1-855-969-5530 | www.bana.ca  info@bana.ca |
| **Danielle’s Place** –*Burlington, Ontario :* Services de soutien pour les personnes souffrant d’un trouble alimentaire ou pour les proches. Cours de yoga et méditation sont disponibles. | 905-333-5548  1-866-277-9959 | http://www.daniellesplace.org/  daniellesplace@rockonline.ca |
| **EDOYR (Eating Disorders Of York Region)** –*York, Ontario :* Services de groupe pour les personnes souffrant d’un trouble alimentaire ainsi qu’aux proches. | 905-886-6632  1-888-407-8813 | www.edoyr.com  info@edoyr.com |
| **Hope’s Garden** – *London, Ontario*: Centre de soutien et de ressources pour les personnes ayant un trouble alimentaire ainsi qu’à leurs proches. | 519-434-7721 | www.hopesgarden.org  info@hopesgarden.org |
| **Sheena’s Place** – *Toronto, Ontario* : Centre de soutien et de ressouces pour les personnes ayant un TA et leurs proches. | 416-927-8900 | www.sheenasplace.org  info@sheenasplace.org |
| **Capital Health Eating Disorder Clinic-** *Halifax, Nouvelle-Écosse*: Service de soutien et de psychothérapie pour anorexie et boulimie. Référence nécessaire. | 902-473-6288 | ednetwork@cdna.nshealth.ca  www.cdna.nshealth.ca |
| **Women’s health clinic** – Winnipeg, Manitoba: prevention, education et ateliers en lien avec les TA et l’image corporelle. Pour personnes âgées de 16 ans et plus. | 204-947-1517 poste 137  (appel provenant de Winnipeg)  1-866-947-1517 poste 137  (appel sans frais) | www.womenshealthclinic.org  edprogram@womenshealthclinic.org  \*\*Pour les individus de 15 ans et moins, contacter le Child and Adolescent Eating Disorder Services au Health Sciences Centre (204.958.9660) |

**LIGNES D’ÉCOUTE ET D’INFORMATION**

|  |
| --- |
| **Suicide Action Montréal (24h) :** 514.723.4000 – 1.866.277.3553, [www.suicideactionmontreal.org/](http://www.suicideactionmontreal.org/) |
| **Association québécoise de prévention du suicide :** 1.866.277.3553, [www.aqps.info](http://www.aqps.info/) |
| **Multi-Écoute :**(lundi au vendredi 9h à 17h) **: 514.737.3604**, [www.multiecoute.org](http://www.multiecoute.org) |
| **Halte Ami (Centre d’écoute et de reference UQAM):**  514.987.8509, [www.ecoute.uqam.ca](http://www.ecoute.uqam.ca) , [centre-ecoute@uqam.ca](mailto:centre-ecoute@uqam.ca) |
| **Déprimés anonymes Montréal (8h-12h am) :** 514.278.2130, [www.deprimesanonymes.org](http://www.deprimesanonymes.org/) |
| **Tel-Ainés :** 514.353.2463, 1.877.353.2460 |
| **Tél-Écoute (10h-22h 18 ans et +) :** 514.493.4484, [www.tel-ecoute.org/](http://www.tel-ecoute.org/) |
| **Centre pour victimes d’agression sexuelle (24h) :** 514.934.4504, [www.cpamapc.org](http://www.cpamapc.org) |
| **Ligne pour victimes d’agression sexuelle (24h) :** 514.933.9007 – 1.888.933.9007 |
| **S.O.S Violence conjugale (24h) :** 514.873.9010 – 1.800.363.9010, [www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca), [sos@violenceconjugale.ca](mailto:sos@violenceconjugale.ca) |
| **Revivre (santé mentale) (9h-21h) :** 514.738.4873 – 1.866.738.4873, [www.revivre.org](http://www.revivre.org) |
| **Info Santé Montréal (24h) :** 811, [www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca) |
| **Centre de référence du Grand Montréal :** 514.527.1375, [www.info-reference.qc.ca](http://www.info-reference.qc.ca) |
| **Alcooliques Anonymes (9h-23h):** 514. 376.9230, [www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org) |
| **Al-Anon/Al-Ateen (10h-22h) :** 514.866.9803, [www.al-anon.alateen.org](http://www.al-anon.alateen.org) |
| **Narcotiques Anonymes (24h) :** 514.249.0555 – 1.855.544.6362, [www.naquebec.org](http://www.naquebec.org), [info@naquebec.org](mailto:info@naquebec.org) |
| **Drogue : Aide et référence (24h) :** 514.527.2626 – 1.800.265.2626, [www.drogue-aidereference.qc.ca](http://www.drogue-aidereference.qc.ca) |
| **Jeu : Aide et référence (24h) :** 514.527.0140 – 1.800.461.0140, [www.jeu-aidereference.qc.ca](http://www.jeu-aidereference.qc.ca) |
| **Dépendants affectifs anonymes :** 514.990.4744 – 1.877.612.4744, [www.daa-quebec.org](http://www.daa-quebec.org), [webmaster@daa-quebec.org](mailto:webmaster@daa-quebec.org) |
| **Émotifs anonymes :** 514.990.5886, [www.emotifs-anonymes.org](http://www.emotifs-anonymes.org), [information@emotifs-anonymes.org](mailto:information@emotifs-anonymes.org) |
| **Gai écoute (8am-3am) :** 514.866.0103 – 1.888.505.1010, [www.gai-ecoute.qc.ca](http://www.gai-ecoute.qc.ca/), aide@gaiecoute.org |
| **Phobies-Zéro (9h-21h) :** 514.276.3105, 1 866 922-0002, [www.phobies-zéro.qc.ca](http://www.phobies-zéro.qc.ca) |
| **Jeunesse, J’écoute (24h) Bilingue :** 1.800.668.6868, [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca/) [www.kidshelpphone.ca](http://www.kidshelpphone.ca) |
| **Tel-Aide (24h) Bilingue:** 514.935.1101, [www.telaide.org](http://www.telaide.org/), [info@telaide.org](mailto:info@telaide.org) |
| **Maison Monbourquette-** pour les personnes vivant un deuil **:** 514.523.3596 poste 2, [www.maisonmonbourquette.com](http://www.maisonmonbourquette.com) |
| **Tel-Jeunes (24h) :** 1.800.263.2266, [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com/) |
| **La Ligne Parents :** 1.800.361.5085, 514.288.1444 <http://www.ligneparents.com/> |

Pour les personnes habitant des régions où il n’y a pas de ressources spécialisées au niveau des troubles alimentaires, vous pouvez leur suggérer d’explorer auprès des endroits suivants les possibilités de suivi : Accueil social du CSSS (Centre de Santé et Services Sociaux), Centre hospitalier, Centre de crise, Centre de services psychologiques d’une université, clinique médicale, médecin de famille, site de recherche de professionnels au niveau privé (par exemple l’Ordre des psychologues), clinique de thérapie privée. [www.indexsante.ca](http://www.indexsante.ca) contient les coordonnées d’une grande variété de ressources publiques et privés au niveau de la santé.

Vous pouvez évidemment offrir ces suggestions aux personnes habitant où il y a des ressources spécialisées, mais qui pour une quelconque raison, recherchent des ressources additionnelles. Les ressources suivantes ne sont pas spécialisées au niveau des troubles alimentaires, mais sont quelques ressources additionnelles au niveau de la relation d’aide et des suivis.

**CLINIQUES UNIVERSITAIRES DE SERVICES PSYCHOLOGIQUES** *\*\*\*Disponible de septembre à mai\*\*\**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Centre de services psychologiques de l’UQAM** | 514.987.0253 | [www.psycho.uqam.ca](http://www.psychouqam.ca/D_CSP/CSP.html) |
| **Clinique Universitaire de psychologie de l’Université de Montréal** | 514.343.7725 | [www.psy.umontreal.ca/ressources-services/clinique-universitaire-de-psychologie/](http://www.psy.umontreal.ca/ressources-services/clinique-universitaire-de-psychologie/)  [clinique-universitaire@psy.umontreal.ca](mailto:clinique-universitaire@psy.umontreal.ca) |
| **Clinique de psychologie de l’Université McGill**  \*Services en anglais seulement | |  | | --- | | 514.398.6019 | | |  | | --- | | [www.mcgill.ca/edu-ecp/about/clinic](http://www.mcgill.ca/edu-ecp/about/clinic)  \*25$/séances  [mentalhealth.stuserv@mcgill.ca](mailto:mentalhealth.stuserv@mcgill.ca) | |
| **Service de consultation de l’École de psychologie de l’Université Laval -Québec** | 418.656.5490 | [www.psy.ulaval.ca/SCEP.html](http://www.psy.ulaval.ca/SCEP.html) |
| **Clinique Universitaire de psychologie de l’Université du Québec à Chicoutimi** | 418.545.5024 | [www.uqac.ca/administration\_services/cup/indez.php](http://www.uqac.ca/administration_services/cup/indez.php) |
| **Centre universitaire de services psychologiques de l’Université du Québec à Trois-Rivières** | 819.376.5011 poste 6056 | [www.uqtr.ca/etudiant/consultationpsychologie.shtml](http://www.uqtr.ca/etudiant/consultationpsychologie.shtml) |
| **Centre d’intervention psychologique de l’Université de Sherbrooke** | 819.821.8000  poste 63191 | [www.usherbrooke.ca/psychologie/cipus/cipus.html](http://www.usherbrooke.ca/psychologie/cipus/cipus.html) |
| **Centre de services psychologiques de l’Université d’Ottawa** | 613.562.5289 | [www.socialsciences.uottawa.ca/psy/fra/csp.asp](http://www.socialsciences.uottawa.ca/psy/fra/csp.asp)  [cps@uOttawa.ca](mailto:cps@uOttawa.ca) |
| **Clinique de SEXOLOGIE de l’UQAM** | 514.987.3000  poste 4453 | \*10-15$ /séances stagiaires à la maîtrise |

**REGROUPEMENTS PROFESSIONNELS**

|  |
| --- |
| **Ordre des psychologues du Québec :** 514.738.1881 / 1.800.363.2644, [www.ordrepsy.qc.ca](http://www.ordrepsy.qc.ca) , [info@ordrepsy.qc.ca](mailto:info@ordrepsy.qc.ca) |
| **Ordre professionnel de travailleurs sociaux du Québec :** 514.731.3925 / 1.888.731.6785, [www.optsq.org](http://www.optsq.org), [info.general@otstcfq.org](mailto:info.general@otstcfq.org) |
| **Ordre professionnel des sexologues du Québec :** 438 386-6777 / 1 855 386-6777, [www.associationdessexologues.com](http://www.associationdessexologues.com) |
| **Ordre professionnel des diététistes du Québec :** 514.393.3733 / 1.888.393.8528 [www.opdq.org](http://www.opdq.org), [opdq@opdq.org](mailto:opdq@opdq.org) |
| **Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec :** 514 333-6601 / 1 877 913-6601 [www.ordrepsed.qc.ca](http://www.ordrepsed.qc.ca), info@ordrepsed.qc.ca |

**SERVICE D’ÉCOUTE ANONYME**

|  |  |
| --- | --- |
| **Montréal** | 514.935.1101 |
| **Beauce** | 418.228.0001 ou 1 877 559-4095 |
| **Drummondville** | 819.477.8855 ou 1 866 277-3553 |
| **Jonquière** | 418.695.2433 |
| **Laval** | 450.664.2787 ou 1 888 664-1558 |
| **Lévis** | 418.838.4095 |
| **Lanaudiere** | 450.759.6111 |
| **Louiseville** | 819.228.9633 |
| **Outaouais** | 613.741.6433 ou 1.800.567.9699 |
| **Québec** | 418.686.2433 ou 1.877.700.2433 |
| **St-Hyacinthe** | 450.774.1889 |
| **Shawinigan** | 819.537.5225 |
| **Sherbrooke** | 819.564.2323 ou 1.800.667.3841 |
| **Thetford Mines** | 418.338.5522 |
| **Trois-Rivières** | 819.376.4242 |
| **Valleyfield** | 450.377.0600 |
| **Victoriaville** | 819.751.0411 |

**CENTRES DE CRISE**

**MONTRÉAL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Centre de crise Le Transit (24/7) :** Soutien téléphonique; intervention sur les lieux de la crise; hébergement de courte durée; suivi de la crise; service de référence; offre encore des services pour les gens aveugles et sourds, mais non pour les joueurs compulsifs. | 514.282.7753 | Secteurs : Plateau Mont-Royal, Jeanne-Mance, Villeray, Rosemont / Petite-Patrie, Saint-Michel |
| **Centre de crise Résolution** (s’appelait autrefois l’Entremise) (**24/7)**: intervention téléphonique; suivi en crise externe; hébergement temporaire possible; orientation et références | 514.351.9592 | Mercier Ouest / Est, Hochelaga-Maisonneuve  Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard |
| **Centre de crise Tracom (24/7) :** Hébergement au besoin (cas par cas); services mobile et suivi externe; intervention auprès d’une non-volontaire | 514.483.3033 | Dessert territoires des hôpitaux suivants : l’Hôpital Juif, St-Mary’s, l’Hôpital général de Montréal, et le Royal Victoria (i.e. Notre-Dame-de-Grâces, Côte-des-Neiges, et un peu de Parc-Extension) |
| **Association Iris (24/7) :** Évaluations et références; interventions téléphoniques; traitement et hébergement ; soutien aux organismes et divers intervenants; traitements ambulatoires (consultation) | 514.388.9233 | Ahuntsic, Mtl-Nord, Saint-Léonard |
| **Centre l’Autre Maison (24/7) :** Intervention en situation de crise (évaluation, suivi court terme); intervention individuelle, familiale et de réseau; intervention téléphonique; intervention dans le milieu; hébergement temporaire; intervention post-traumatique; orientation et référence | 514.768.7225 | Sud-Ouest, Lachine, Lasalle, Verdun, Dorval |
| **Centre de crise de l’ouest-de-l’île (24/7 et service bilingue) :** Service téléphonique de crise 24/7**;** écoute et suivi**;** service d’hébergement et de crise**;** aide individuelle**;** informations et références**;** accompagnement | 514.684.6160 | Ouest-de-l’île |
| **Centre d’intervention de crise l’Appoint (24/7) :**  Intervention téléphonique; hébergement temporaire; rencontres face-à-face au centre; consultation et soutien | 514.351.6661 | Pour personnes souffrant d’une maladie mentale dans l’Est de Montréal. Rattaché à L’Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal (Anciennement L’Hôpital Louis-H Lafontaine) |

**MONTÉRÉGIE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Centre de crise la Maison sous les Arbres (24/7) :** Ligne d’intervention de crise (24/7); hébergement de crise**;** suivi de crise individuel**;** postvention**;** aide aux endeuillés**;** références**;** soutien dans la communauté (réadaptation et réintégration dans la communauté; soutien dans les habiletés de la vie quotidienne; utilisation des ressources du milieu). | 450.699.5935  1.866.277.3553 | Chateauguay et environs |
| **Contact Richelieu-Yamaska (24/7)** : Intervention téléphonique; accueil et intervention en entrevue; hébergement; en situation d’exception, possibilité de déplacement dans le milieu; suivi post-crise; prévention du suicide; prévention de l’itinérance. | 450.774.6952  1.866.277.3553 | St-Hyacinthe, Beloeil, et Acton Vale |
| **Le Tournant (24/7) :** Ligne d’intervention de crise et de prévention du suicide**;** intervention téléphonique et intervention de crise dans le milieu**;** hébergement de crise**;** suivi étroit**;** réinsertion sociale**;** services pour endeuillés par suicide (mesures de prévention; groupes de soutien aux personnes endeuillés par le suicide). | 450.371.4090  1.866.277.3553 | Vaudreuil-Soulanges, Salaberry-Valleyfield, et le Haut St-Laurent |
| **Le Passant (pour hommes seulement, 24/7) :** Centre d’hébergement pour hommes (7 premiers jours gratuits); intervention pendant le séjour. | 450.375.4404 | Tout le Québec |
| **Entr’elles (pour femmes seulement)** (*Intervenant(e) présent(e) pour répondre au téléphone du lundi au jeudi de 8h30 à 22h; vendredi de 8h30 à 21h; et les fins de semaine de 11h à 20h*). Écoute et suivi; aide individuelle; informations et références; support para-juridique; accompagnement; activités de groupes ouverts ou fermés; service d’hébergement de crise. | 450.375.4042 | Haute-Yamaska |
| **La Traversée (Centre de crise CPS Pierre de Saurel, 24/7) :** Écoute téléphonique 24/7**;** hébergement**;** suivi de crise individuel (rencontre face à face)**;** groupe d’entraide**;** postvention**;** suivi de deuil individuel**;** formations offertes et support aux intervenants | 450.746.0303  1.866.277.3553 | Sorel-Tracy, Contre-Coeur, Massueville, St-Aimé, St-Antoine-sur-Richelieu, St-David, Ste-Anne-de-Sorel, Ste-Victoire-de-Sorel, St-Joseph-de-Sorel, St-Ours, St-Robert, St-Roch-de-Richelieu |
| **Centre de prévention du suicide Haut-Richelieu (24/7)** : Rencontres face à face; services de formation et sensibilisation; postvention; hébergement de crise; groupes de soutien pour endeuillés | 450.348.7524  450.348.6300 (service intervention 24/7)  1.866.277.3553 | Haut-Richelieu |
| **Centre de crise l’Accès (24/7) :** Aide téléphonique 24/7**;** services aux endeuillés par suicide (rencontres)**;** l’équipe mobile | 450.679.8689  1.866.277.3553 | Longueuil, Boucherville, Sainte-Julie, Varennes, Verchères, Contre-Cœur, Saint-Amable, Calixa-Lavallée, St-Lambert, Brossard |

**LAVAL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Centre de crise l’îlot :** Consultation pour les professionnels; Intervention sur les lieux de la crise; Orientation et référence; Soutien téléphonique 24/7 pour les personnes admises en externe; Hébergement de crise court terme; Suivi de crise dans la communauté | La demande doit passer par le 811 (option 2 : info-social), qui réfèrera à L’îlot | Laval |

**LANAUDIÈRE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Les services de crise de Lanaudière (24/7) :** Accueil 24/7, entrevue d’accueil pour un contrat de séjour (hébergement); rencontres individuelles quotidiennes; références pour après le séjour; bilan de mi-séjour et de fin de séjour; suivi téléphonique après le séjour (au besoin et sur une base limitée) | 1.800.436.0966 | Toute la région de la Lanaudière (Repentigny, Le Gardeur, L’Assomption, Rawdon, L’Épiphanie, Charlemagne) |

**1-866-APPELLE (1-866-277-3553) :** Centres de prévention du suicide au Québec. Composer pour être automatiquement acheminé à la ressource de prévention du suicide de sa région.