

Boîte à outils

Introduction au loisir inclusif pour les personnes handicapées

Centres collégiaux de soutien à l'intégration
(CCSI)

Références de la formation

1. Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées. (2023). Guide d'utilisation de la roue des variables inclusives. Disponible en ligne : <https://aqlph.qc.ca/app/uploads/2025/03/Guide-d-utilisation-roue-des-variables-inclusives.pdf>
2. Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées. (2026). Carte accompagnement loisir. Informations disponibles en ligne : <https://carteloisir.ca/>
3. Carbonneau, H., Cantin, R., et St-Onge, M. (2015). « Pour une expérience de loisir inclusive », Bulletin de l'Observatoire québécois du loisir, vol. 12, n° 11.
4. Fougeyrollas, P. (2010). La funambule, le fil et la toile : transformations réciproques du sens du handicap. Collection : Sociétés, cultures et santé. Collection dirigée par Francine Saillant. 338 p. Québec : Presses de l'Université Laval.
5. Fougeyrollas, P. (2019, 5 novembre). Passer de l'utopie de l'accessibilité universelle à une application plus concrète de l'accès inclusif [communication orale]. 11e rencontre provinciale Réseaux Municipalité Accessibles, Drummondville, QC, Canada.
6. Fougeyrollas, P., Boucher, N., Fiset, D., Grenier, Y., Noreau, L., Philibert, M., Gascon, H., Morales, E. & Charrier, F. (2015). Handicap, environnement, participation sociale et droits humains : du concept d'accès à sa mesure. Développement Humain, Handicap et Changement Social / Human Development, Disability, and Social Change, 5-28. <https://doi.org/10.7202/1086792ar>
7. Invisible Disabilities Association. (2025). Invisible disability. Disponible en ligne : <https://invisibledisabilities.org/what-is-an-invisible-disability/>

8. Observatoire de la réussite en enseignement supérieur. (2023). L'équité, la diversité et l'inclusion, de quoi parle-t-on ? Également accessible en ligne : <https://oresquebec.ca/article-de-dossiers/notions-cles/lequite-la-diversite-et-linclusion-de-quoi-parle-t-on/>
9. Office québécois des personnes handicapées du Québec (2026) Profil statistique des personnes handicapées Également accessible en ligne : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/participation-sociale-personnes-handicapees/statistiques#c291646>
10. Statistiques Canada. (2023). Enquête canadienne sur l'incapacité, 2017 à 2022. Également accessible en ligne : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/231201/dq231201b-fra.htm>
11. Université du Québec en Outaouais, campus de Saint-Jérôme. (2026). Handicap invisible, comment y faire face. Disponible en ligne : <https://uqo.ca/biblio/handicap-invisible-comment-y-faire-face>

Pour aller plus loin

Inclusion

[Approche inclusion](#) (Sport'aide)

[Communiquer pour tous. Guide pour une information accessible](#) (Santé publique France)

[Loisir inclusif](#) (Conseil québécois du loisir)

[Rapport sur l'incapacité et l'accessibilité au Canada](#) (Gouvernement du Canada)

[Vers des parcours sans obstacles](#) (Office des personnes handicapées du Québec)

Formations

[Autoformation Mieux accueillir les personnes handicapées](#) (Office des personnes handicapées du Québec)

[Programmation inclusive](#) (AQLPH)

Sports

[Déclaration d'inclusion](#) (Alliance canadienne en kinésiologie)

[Guide pour la mise en place de stratégies d'inclusion par le sport](#) (Grandisson et al.)

Plein air

[Avis sur le plein air et les personnes handicapées](#) (Gouvernement du Québec)

[Plein air accessible](#) (Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées)

[Le plein air de proximité : un outil pour le développement local et municipal](#) (ministère de l'Éducation, Gouvernement du Québec)

[Plein air sur le pouce. Guide d'organisation d'un évènement de plein air hivernal pour les personnes handicapées](#) (Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées)